



MENU' NIDO LAGOSANTO - AUTUNNO
ANNO SCOLASTICO 2024-2025

dal 02/09 al 22/11	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	02/09 - 30/09 - 28/10	09/09 - 7/10 - 04/11	16/09 - 14/10 - 11/11	23/09 - 21/10 - 18/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Vellutata di zucchine con pastina Stracchino Carote cotte all'olio Pane	Pasta al pomodoro e basilico Pollo al forno Carote cotte all'olio extr. oliva Pane	Vellutata di zucca con riso Hamburger di bovino Zucchine all'olio Pane	Passato di legumi con cereali Rotolo di frittata Finocchi lessi Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt	frutta mista di stagione	torta casalinga
MARTEDÌ	03/09 - 01/10 - 29/10	10/09 - 08/10 - 5/11	17/09 - 15/10 - 12/11	24/09 - 22/10 - 19/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Minestrina di fagioli Frittata al forno Zucchine all'olio extr. oliva e limone Pane	Minestrone di verdure con pastina Filetto di merluzzo gratinato Finocchi cotti all'olio Pane	Pastina in brodo vegetale Pollo al forno Spinaci all'olio extr. oliva Pane	Vellutata di verdure con pastina Arrosto di maiale alle mele Zucchine trifolate Pane
Merenda ove prevista	Focaccia	frutta mista di stagione	Pane e marmellata	frutta mista di stagione
MERCOLEDÌ	04/09 - 02/10 - 30/10	11/09 - 09/10 - 06/11	18/09 - 16/10 - 13/11	25/09 - 23/10 - 20/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta alla parmigiana Polpette di carne al sugo Finocchi lessi Pane	Pasta al burro e parmigiano reggiano Straccetti di tacchino agli aromi Spinaci/bietole all'olio e limone Pane	Passato di verdure con cereali Asiago DOP Insalata mista / Verdure cotte Pane	Pasta al pomodoro e basilico Burger vegetali Carote cotte all'olio Pane
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	torta casalinga	frutta mista di stagione	mousse di frutta
GIOVEDÌ	05/09 - 03/10 - 31/10	12/09 - 10/10 - 07/11	19/09 - 17/10 - 14/11	26/09 - 24/10 - 21/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Minestrone di verdure e legumi con riso Cotoletta di pollo al forno Patate arrosto Pane	½ porzione di passato/minestrone di verdure con riso + ½ porzione di pizza rossa Parmigiano Reggiano DOP Zucchine trifolate Pane	Crema di verdure con zucchine Nuggets di merluzzo dorati Carote cotte all'olio Pane	Pasta al ragù di manzo Parmigiano reggiano Insalata mista / verdure cotte Pane
Merenda ove prevista	Frutta fresca	Frutta fresca	focaccia	Frutta fresca
VENERDÌ	06/09 - 04/10 - 01/11	13/09 - 11/10 - 08/11	20/09 - 18/10 - 15/11	27/09 - 25/10 - 22/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Crema di verdure con pastina Pepite di filetto di merluzzo Fagiolini all'olio extr. oliva Pane	Pasta al ragù di manzo Crocchette di legumi e verdure Insalata / verdure cotte Pane	Risotto allo zafferano Tortino di cannellini e zucca Fagiolini all'olio extr. oliva Pane	Crema di zucca con riso Filetto di platessa gratinato Verdure cotte al forno Pane
Merenda ove prevista	Frutta fresca	succo di frutta e biscotti	yogurt alla frutta	Pane e marmellata