



**MENU' NIDO E INFANZIA - TABELLA DIETETICA PRIMAVERA
ANNO SCOLASTICO 2024-2025**

dal 17/03 al 09/05	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	17/03 - 14/04	24/03 - 21/04	31/03 - 28/04 -	07/04 - 05/05
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Riso agli asparagi Robiola Spinaci all'olio evo Pane	Pasta alla parmigiana Filetto di halibut gratinato Insalata / verdura cotta Pane	Pasta al sugo di pesce Asiago DOP Pomodori / verdura cotta Pane	Pasta all'olio evo e parmigiano Frittata al forno Finocchi julienne / verdura cotta Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta	frutta mista di stagione	Torta casalinga
MARTEDÌ	18/03 - 15/04	25/03 - 22/04 -	01/04 - 29/04 -	08/04 - 06/05
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Passato di verdure e legumi con pastina Scaloppine di pollo al limone Carote julienne / verdura cotta Pane	Pasta al ragù Lenticchie in umido Cavolfiori all'olio Pane	Riso allo zafferano Pollo al forno Verdure miste in insalata / verdura cotta Pane	Carote julienne / verdura cotta Lasagne alla bolognese (Piatto unico) Pane
Merenda ove prevista	Pane e marmellata	frutta mista di stagione	torta casalinga	frutta mista di stagione
MERCOLEDÌ	19/03 - 16/04	26/03 - 23/04 -	02/04 - 30/04	09/04 - 07/05
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta ai formaggi Pepite di filetto di nasello Verdure miste cotte Pane	Vellutata di zucchine con riso Straccetti di tacchino agli aromi Finocchi julienne / verdura cotta Pane	Pasta ai piselli Arrosto di maiale Patate arrosto Pane	Pasta alle zucchine Filetto di merluzzo gratinato Fagiolini all'olio evo Pane
Merenda ove prevista	Latte e biscotti	focaccia	yogurt alla frutta	yogurt alla frutta
GIOVEDÌ	20/03 - 17/04	27/03 - 24/04 -	03/04 - 01/05	10/04 - 08/05
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta alle verdure Hamburger di bovino Cavolo verza julienne / verdura cotta Pane	1/2 porzione di passato/minestrone di verdura con pastina + 1/2 porzione di pizza rossa e parmigiano reggiano Carote Julienne / verdura cotta Pane	Pasta al pomodoro Burger vegetali Spinaci alla parmigiana Pane	Vellutata di verdure con riso Hamburger di pollo/tacchino Cavolo verza saporito Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	focaccia
VENERDÌ	21/03 - 18/04	28/03 - 25/04 -	04/04 - 02/05	11/04 - 09/05
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pomodoro e basilico Polpette di cannellini Insalata mista / verdura cotta Pane	Pasta al pesto verde Frittata alle verdure Biete al vapore Pane	Passato di verdure con riso Filetto di platessa panato Broccoli all'olio Pane	Pasta al pomodoro e basilico Tortino di porri e cannellini Carote trifolate Pane
Merenda ove prevista	Focaccia	Pane e marmellata	Pane e pomodorini	frutta mista di stagione