



MENU' NIDO 12-36 - TABELLA DIETETICA ESTATE
ANNO SCOLASTICO 2025-2026

dal 11/05 al 31/07	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	11/05 - 08/06 - 06/07	18/05 - 15/06 - 13/07	25/05 - 22/06 - 20/07	01/06 - 29/06 - 27/07
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Minestrone di verdure e legumi (TRITATI) con orzo* Prosciutto cotto alta qualità Pomodori affettati SOTTILI Pane	Passato di ceci con farro Caprese di mozzarella e pomodori Pane	Pasta al pomodoro Sovracoscia di pollo scaloppata al limone Zucchine all'olio evo* Pane	Risotto primavera (piselli TRITATI)* Frittata alle verdure* Cetrioli a fettine Pane
Merenda ove prevista	Mousse di frutta	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione
MARTEDÌ	12/05 - 09/06 - 07/07	19/05 - 16/06 - 14/07	26/05 - 23/06 - 21/07	02/06 - 30/06 - 28/07
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta alla parmigiana Arrosto di pollo Carote julienne Pane	Pasta al ragù di verdure (SUGO TRITATO SZ FILAMENTI) Bocconcini di tacchino alla salvia Zucchine all'olio evo e limone* Pane	Pasta alle zucchine* Prosciutto cotto alta qualità Patate all'olio Pane	Pasta al pomodoro e ricotta Cotoletta di pollo Fagiolini all'olio evo* Pane
Merenda ove prevista	gelato	Yogurt alla frutta	yogurt alla frutta	yogurt alla frutta
MERCOLEDÌ	13/05 - 10/06 - 08/07	20/05 - 17/06 - 15/07	27/05 - 24/06 - 22/07	03/06 - 01/07 - 29/07
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pesto Grana a scaglie Fagiolini all'olio evo* Pane	Pasta al pomodoro e basilico Frittata alle zucchine Spinaci olio* Pane	Risotto al limone Polpette di legumi TRITATI Insalata Pane	Passato di fagioli con orzo Sformato di patate e formaggio Insalata mista Pane
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	pane e marmellata	Torta casalinga	Focaccia
GIOVEDÌ	14/05 - 11/06 - 09/07	21/05 - 18/06 - 16/07	28/05 - 25/06 - 23/07	04/06 - 02/07 - 30/07
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta con melanzane Filetto di platessa all'olio evo, limone e prezzemolo* Insalata Pane	Pasta al ragù di pesce* Polpettone di merluzzo*/ bastoncini di pesce* Carote a julienne Pane	Passato di verdura Pizza margherita Carote julienne Pane	Pasta al pomodoro e basilico Affettato di tacchino Carote julienne Pane
Merenda ove prevista	Pane e marmellata	Focaccia	yogurt alla frutta	frutta mista di stagione
VENERDÌ	15/05 - 12/06 - 10/07	22/05 - 19/06 - 17/07	29/05 - 26/06 - 24/07	05/06 - 03/07 - 31/07
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al ragù di carne Frittata al forno Bietole TRITATE all'olio evo e limone* Pane	Risotto ai piselli (TRITATI)* Hamburger di bovino con ketchup casalingo Insalata verde Pane	Pasta alla mediterranea (pomodoro, carote e zucchine)* SUGO TRITATO SZ FILAMENTI Filetto di passera gratinata al forno* Bietole TRITATE al vapore* Pane	Pasta all'olio evo e parmigiano reggiano Pepite di passera al forno* Pomodori Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	Crackers e frutta	pane e marmellata

* L'asterisco indica preparazioni contenenti materie prime surgelate/congelate

