



**MENU' nido 6-12 - TABELLA DIETETICA ESTATE
ANNO SCOLASTICO 2025-2026**

dal 11/05 al 31/07	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	11/05 - 08/06 - 06/07	18/05 - 15/06 - 13/07	25/05 - 22/06 - 20/07	01/06 - 29/06 - 27/07
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pastina in passato di verdure e legumi Prosciutto cotto alta qualità TRITATO Pomodori affettati SOTTILI Pane/frutta di stagione	Passato di ceci con pastina Mozzarella TRITATA e pomodori affettati SOTTILI Pane/frutta di stagione	Pastina al pomodoro Sovracoscia di pollo scaloppata al limone TRITATA Zucchine all'olio evo* TRITATE Pane/frutta di stagione	Risotto primavera (NO PISELLI)* Frittata alle verdure* TRITATE Cetrioli a fettine TRITATI Pane/frutta di stagione
Merenda ove prevista	Latte materno/latte di proseguimento/yogurt bianco	Latte materno/latte di proseguimento/yogurt bianco	Latte materno/latte di proseguimento/yogurt bianco	Latte materno/latte di proseguimento/yogurt bianco
MARTEDÌ	12/05 - 09/06 - 07/07	19/05 - 16/06 - 14/07	26/05 - 23/06 - 21/07	02/06 - 30/06 - 28/07
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pastina alla parmigiana Arrosto di pollo TRITATO Carote cotte olio TRITATE* Pane/frutta di stagione	Pastina al ragù di verdure (SUGO TRITATO SZ FILAMENTI) Bocconcini di tacchino alla salvia TRITATI Zucchine all'olio evo e limone* TRITATI Pane/frutta di stagione	Pastina con zucchine * Prosciutto cotto alta qualità TRITATO Patate all'olio TRITATE Pane/frutta di stagione	Pastina al pomodoro e ricotta Cotoletta di pollo TRITATO Fagiolini all'olio evo* TRITATI Pane/frutta di stagione
Merenda ove prevista	Latte materno/latte di proseguimento/yogurt bianco	Latte materno/latte di proseguimento/yogurt bianco	Latte materno/latte di proseguimento/yogurt bianco	Latte materno/latte di proseguimento/yogurt bianco
MERCOLEDÌ	13/05 - 10/06 - 08/07	20/05 - 17/06 - 15/07	27/05 - 24/06 - 22/07	03/06 - 01/07 - 29/07
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pastina al pesto verde Grana a scaglie Fagiolini all'olio evo TRITATI* Pane/frutta di stagione	Pastina al pomodoro e basilico Frittata alle zucchine TRITATA Spinaci olio* TRITATI Pane/frutta di stagione	Risotto al limone Polpette di legumi TRITATI Fagiolini all'olio evo TRITATI* Pane/frutta di stagione	Passato di fagioli con pastina Sformato di patate e formaggio TRITATO Zucchine olio TRITATE Pane/frutta di stagione
Merenda ove prevista	Latte materno/latte di proseguimento/yogurt bianco	Latte materno/latte di proseguimento/yogurt bianco	Latte materno/latte di proseguimento/yogurt bianco	Latte materno/latte di proseguimento/yogurt bianco
GIOVEDÌ	14/05 - 11/06 - 09/07	21/05 - 18/06 - 16/07	28/05 - 25/06 - 23/07	04/06 - 02/07 - 30/07
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pastina con melanzane TRITATE Filetto di platessa all'olio evo, limone e prezzemolo* TRITATO Zucchine olio TRITATE Pane/frutta di stagione	Pastina al ragù di pesce* (PIATTO UNICO)	Pastina in passato di verdura Stracchino	Pastina al pomodoro e basilico Affettato di tacchino TRITATO
		Carote cotte olio TRITATE*	Carote cotte olio TRITATE*	Carote cotte olio TRITATE*
		Pane/frutta di stagione	Pane/frutta di stagione	Pane/frutta di stagione
Merenda ove prevista	Latte materno/latte di proseguimento/yogurt bianco	Latte materno/latte di proseguimento/yogurt bianco	Latte materno/latte di proseguimento/yogurt bianco	Latte materno/latte di proseguimento/yogurt bianco
VENERDÌ	15/05 - 12/06 - 10/07	22/05 - 19/06 - 17/07	29/05 - 26/06 - 24/07	05/06 - 03/07 - 31/07
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pastina al ragù di carne (PIATTO UNICO) Bietole TRITATE all'olio evo e limone* Pane/frutta di stagione	Risotto ai piselli (TRITATI)* Hamburger di bovino MORBIDO TRITATO Finocchi a julienne COTTI TRITATI Pane/frutta di stagione	Pastina alla mediterranea (pomodoro, carote e zucchine)* no filamenti sugo TRITATO Filetto di passera gratinata al forno* TRITATO Bietole TRITATE al vapore* Pane/frutta di stagione	Pastina all'olio evo e parmigiano reggiano Pepite di passera al forno* TRITATE Pomodori affettati SOTTILI Pane/frutta di stagione
Merenda ove prevista	Latte materno/latte di proseguimento/yogurt bianco	Latte materno/latte di proseguimento/yogurt bianco	Latte materno/latte di proseguimento/yogurt bianco	Latte materno/latte di proseguimento/yogurt bianco

* L'asterisco indica preparazioni contenenti materie prime surgelate/congelate