



**MENU' PRIMARIA - TABELLA DIETETICA ESTATE
ANNO SCOLASTICO 2025-2026**

dal 11/05 al 31/07	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	11/05 - 08/06 - 06/07	18/05 - 15/06 - 13/07	25/05 - 22/06 - 20/07	01/06 - 29/06 - 27/07
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Minestrone di verdure e legumi con orzo* Prosciutto cotto alta qualità Pomodori affettati Pane	Passato di ceci con farro Caprese di mozzarella e pomodori Pane	Gnocchi di patate al pomodoro Sovracoscia di pollo scaloppata al limone Zucchine all'olio evo* Pane	Risotto primavera con piselli* Frittata alle verdure* Cetrioli a fettine Pane
Merenda ove prevista	Mousse di frutta	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione
MARTEDÌ	12/05 - 09/06 - 07/07	19/05 - 16/06 - 14/07	26/05 - 23/06 - 21/07	02/06 - 30/06 - 28/07
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta alla parmigiana Arrosto di pollo Carote julienne Pane	Pasta integrale al ragù di verdure Bocconcini di tacchino alla salvia Zucchine all'olio evo e limone* Pane	Pasta integrale alle zucchine* Prosciutto cotto alta qualità Patate olio Pane	Pasta al pomodoro e ricotta Cotoletta di pollo Fagiolini all'olio evo* Pane
Merenda ove prevista	gelato	Yogurt alla frutta	yogurt alla frutta	yogurt alla frutta
MERCOLEDÌ	13/05 - 10/06 - 08/07	20/05 - 17/06 - 15/07	27/05 - 24/06 - 22/07	03/06 - 01/07 - 29/07
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta integrale al pesto e pomodorini Grana a scaglie Fagiolini all'olio evo* Pane	Pasta al pomodoro e basilico Frittata alle zucchine Spinaci olio* Pane	Risotto al limone Polpette di legumi Insalata Pane	Passato di fagioli con orzo Sformato di patate e formaggio Insalata mista Pane
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	pane e marmellata	Torta casalinga	Focaccia
GIOVEDÌ	14/05 - 11/06 - 09/07	21/05 - 18/06 - 16/07	28/05 - 25/06 - 23/07	04/06 - 02/07 - 30/07
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta con melanzane Filetto di platessa all'olio evo, limone e prezzemolo* Insalata e borlotti Pane	Pasta al ragù di pesce* Polpettone di merluzzo*/ bastoncini di pesce* Carote a julienne Pane	Pizza margherita + 1/2 stracchino Carote julienne Pane	Pasta integrale al pomodoro e basilico Affettato di tacchino Carote julienne Pane
Merenda ove prevista	Pane e marmellata	Focaccia	yogurt alla frutta	frutta mista di stagione
VENERDÌ	15/05 - 12/06 - 10/07	22/05 - 19/06 - 17/07	29/05 - 26/06 - 24/07	05/06 - 03/07 - 31/07
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al ragù di carne Frittata al forno Bietole all'olio evo e limone* Pane integrale	Risotto ai piselli* Hamburger di bovino con ketchup casalingo Insalata verde Pane integrale	Pasta alla mediterranea (pomodoro, carote e zucchine)* Filetto di passera gratinata al forno* Bietole al vapore* Pane integrale	Pasta all'olio evo e parmigiano reggiano Pepite di passera al forno* Pomodori Pane integrale
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	Crackers e frutta	pane e marmellata

* L'asterisco indica preparazioni contenenti materie prime surgelate/congelate